

Mot croisé

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Horizontal
1. Ce mois-ci
3. Objet de discussion
5. Rendre quelque chose meilleur
7. Lieu de soins de santé
8. Éditorial
9. Endroit pour accoster un bateau
10. Saison
11. Arme médiévale
Vertical
1. Gentil
3. Fruit / Endroit
5. Avoir un fœtus dans le ventre
7. Décélère
8. Couleur de l'amour
9. Idéologie de haine
11. Première nation

SUDOKU

	3				6		4		9
6				3				5	2
		7							
		8	9						7
	9				1	2	3	8	
7	5	3			2	6			
	7		2	8					5
1	8								
				5		8			

Mot croisé août

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	A	O	U	T			A			S	
2	N			R	E	L	I	G	I	O	N
3	O			A			G			L	
4	N	O	U	V	E	L	L	E		I	
5	Y			A			O			D	
6	M	E	T	I	S		N	E	P	A	L
7	E			L			E		T	R	
8			B			S	C	R	U	T	I
9	B	O	A			O		D		T	
10	A		S	C	O	L	A	I	R	E	
11	R	U	E			E		E			



L'INFO



MOT DU MAIRE

Mathieu Michaud

Chers citoyens et chères citoyennes,

L'automne s'installe tranquillement à Les Hauteurs. Les couleurs commencent à apparaître dans nos paysages.

Je souhaite la bienvenue aux nouveaux conseillers Audrey Claveau et Bertrand Gagnon. Notre équipe sera plus forte avec vous.

Je souhaite aussi souligner l'engagement pris récemment par notre député provincial, Pascal Bérubé, de relancer le projet de construction d'un gymnase à l'école des Hauts-Plateaux-de la Source. La Municipalité prend acte de cet engagement et entend suivre le dossier avec intérêt.

Pour nous, l'école du village représente bien plus qu'un bâtiment où nos jeunes vont apprendre. Elle contribue à la vitalité de Les Hauteurs. La Municipalité souhaite donc participer activement au maintien et au développement de notre école, en collaboration avec les partenaires concernés. Nous travaillerons notamment au cours des prochains mois à identifier les moyens par lesquels nous pouvons contribuer à son avenir et à celui de notre communauté.

Je vous souhaite à toutes et à tous un magnifique automne !

- Mathieu Michaud, maire



Des nouvelles de notre municipalité

BIENVENUE A NOS NOUVEAUX CONSEILLERS MUNICIPAUX !

La Municipalité des Hauteurs est heureuse de souhaiter la bienvenue à **Bertrand Gagnon, conseiller au poste 5**, et à **Audrey Claveau, conseillère au poste 4**, qui se joignent officiellement au conseil municipal.

Les deux furent élus sans opposition lors des récentes élections partielles.

Leur arrivée vient compléter l'équipe des élus et leur permettra de contribuer activement aux décisions et aux projets qui façonnent l'avenir de notre communauté.

Être conseiller municipal, c'est participer à la vie collective, être à l'écoute des citoyens et prendre part, avec les autres membres du conseil, aux choix qui concernent le développement et la qualité de vie de la Municipalité.

C'est aussi l'occasion de mettre à profit son expérience, ses idées et sa connaissance du milieu au service de l'ensemble de la communauté.

Nous leur souhaitons une excellente intégration dans leurs nouvelles fonctions et beaucoup de succès dans leur mandat.

Nous invitons également les citoyennes et les citoyens à leur souhaiter la bienvenue et à faire connaissance avec eux au fil des rencontres et des activités municipales.

LA RÉCUPÉRATION DES PNEUS USAGÉS

Vous avez de vieux pneus qui traînent à la maison ou dans votre garage ? La Municipalité des Hauteurs vous rappelle qu'il est possible de les apporter au garage municipal afin qu'ils soient récupérés et valorisés.

Cette collecte vise à éviter que les vieux pneus soient laissés à l'abandon. Leur récupération permet de donner une deuxième vie à cette matière et de contribuer à une meilleure gestion de nos matières résiduelles. Recyq-Québec viendra par la suite chercher annuellement l'accumulation de pneus.

Avant de les apporter, une consigne importante doit toutefois être respectée : les jantes de métal doivent être retirées des pneus. La Municipalité récupère les pneus, mais ne récupère pas les jantes métalliques. Nous vous demandons donc de les retirer au préalable et de ne déposer au garage municipal que les pneus seuls.

Nous vous remercions de votre collaboration et de votre participation aux efforts visant à réduire les déchets et à favoriser une gestion responsable des matières résiduelles.



BABILLARD

Les Hauteurs offre une subvention pour les personnes achetant des couches lavables. Il ne suffit que de remplir un document et de présenter les factures d'achat.

La Municipalité a un frigo libre-service. C'est gratuit, sans inscription et ouvert à tout le monde. Le frigo est au CLSC de Les Hauteurs, ouvert du lundi au vendredi, de 8h à 16h.

CALENDRIER

Prochaines séances du conseil :

- 13 octobre
- 10 novembre

PROJETS EN COURS

- Égouts
- Événements multiples
- Frigo libre-service
- Complexe sportif
- Lac des Joncs
- Secteur résidentiel
- Infrastructures de loisirs
- Logement abordable
- Forêt nourricière
- Planification stratégique
- Espaces communautaires
- Haies brise-vent
- L'accessibilité aux bâtiments
- Plusieurs autres à venir !

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

PANIQUE AU POTAGER !

***Texte provenant de la Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles des MRC de La Matapédia et de La Mitis.**

La situation est critique dans plusieurs jardins de la région. Les récoltes de septembre seraient devenues incontrôlables. Des maisons auraient été aperçus remplis de tomates, de pommes et une quantité inquiétante d'énormes courgettes.

Tout aurait commencé au printemps, lorsqu'une personne a innocemment planté plusieurs graines en se disant : « Je vais juste faire un petit jardin cette année, de toute façon, elles ne vont pas toutes germées. »

Quelques mois plus tard, cette même personne se retrouve avec suffisamment de tomates pour nourrir toute sa famille, ses voisins et probablement le quartier au complet.

Les courgettes, quant à elles, semblent avoir développé une capacité de reproduction hors du commun. On raconte qu'une courgette laissée seule dans le jardin quelques jours peut revenir avec la taille d'un kayak.

Face à cette situation, les experts recommandent une solution bien connue : les conserves !

Septembre est donc le moment idéal pour sortir les pots Mason et transformer nos surplus en sauces, marinades, confitures, compotes et autres délicieuses réserves pour les mois à venir.

ATTENTION : la production de conserves peut entraîner certains effets secondaires, notamment une armoire tellement remplie qu'il devient impossible d'y ranger quoi que ce soit d'autre.

Certaines personnes pourraient également se retrouver avec suffisamment de sauce tomate pour traverser trois hivers, une pandémie et possiblement une petite apocalypse.

Mais que faire lorsque les armoires sont pleines, que le congélateur déborde et que vous avez encore 25 courgettes qui vous regardent depuis le comptoir?

C'est le moment de penser au partage et au glanage!

Le glanage, c'est récupérer les fruits et légumes qui restent après la récolte, parce qu'une carotte un peu croche ou une tomate pas parfaitement ronde mérite quand même une chance !

C'est une belle façon d'éviter le gaspillage et de profiter des surplus plutôt que de laisser les légumes finir leur carrière au compost.

Donc, si votre récolte est plus généreuse que prévu, pourquoi ne pas en faire profiter votre famille, vos amis, vos voisins ou un organisme de votre communauté?

Après tout, une carotte tordue reste une carotte, une pomme avec une petite bosse reste une pomme et une courgette de 60 centimètres est parfaite pour nourrir les voisins !

Alors, en septembre, avant de laisser vos surplus se perdre, pensez à les conserver, les transformer, les partager ou les glaner.

Parce qu'une récolte abondante, c'est une bonne nouvelle.

Mais 45 courgettes, c'est peut-être un peu trop pour une seule famille.

Dîner communautaire

Date : 1er novembre 2026

Heure : 11 h 30

Endroit : Salle des 50 ans et plus
249-B Principale (arrière de la
bâtisse), Les Hauteurs

Menu :

Potage – Filet de porc – Dessert –
Breuvage

	Adulte :	20,00 \$
	Enfant de 6 à 12 ans :	10,00 \$
	Enfant de moins de 5 ans :	Gratuit

Organisé par le Club des 50+
de Les Hauteurs



LA QUALITÉ DE L'EAU DU LAC DES JONCS

La Municipalité des Hauteurs souhaite poursuivre ses efforts afin de mieux connaître et préserver la qualité de l'eau du lac des Joncs, un milieu naturel important pour notre communauté.

Au cours des prochaines années, la Municipalité réalisera une étude de la qualité de l'eau du lac des Joncs. Cette démarche permettra de recueillir des données sur l'état du lac et de mieux comprendre l'évolution de différents paramètres liés à la qualité de l'eau.

La préservation du lac des Joncs est une responsabilité qui nous concerne collectivement. Les activités humaines, l'aménagement des terrains, la végétation riveraine et la gestion des eaux peuvent tous avoir une influence sur la santé d'un milieu lacustre.

Nous vous tiendrons informés des résultats de cette démarche et des prochaines étapes.

PRÉPARER L'AVENIR DE LES HAUTEURS

Une municipalité, ce n'est pas seulement des routes, des bâtiments et des services. C'est avant tout une communauté qui évolue et qui doit réfléchir à ce qu'elle souhaite devenir.

C'est dans cet esprit que la Municipalité de Les Hauteurs poursuit sa démarche de planification stratégique. Au cours des derniers mois, les citoyens et les citoyennes ont été invités à partager leurs idées, leurs préoccupations et leur vision de l'avenir de notre communauté.

Cette réflexion nous permettra de mieux comprendre nos forces, mais aussi les défis auxquels nous devons faire face.

Notre objectif n'est pas de tout changer, mais de mieux définir nos priorités et de concentrer nos efforts là où ils peuvent avoir le plus d'impact.

Les Hauteurs possède de nombreux atouts : un milieu naturel exceptionnel, des citoyens impliqués, des organismes actifs et une communauté qui a à cœur son village.

La suite de la démarche consistera à transformer les idées recueillies en actions concrètes. Nous souhaitons que cette réflexion soit un véritable outil pour guider les décisions municipales des prochaines années.

Nous avons déjà de nombreux projets : le développement du Parc du Lac-des-Joncs, un secteur résidentiel avec du logement abordable, les égouts, la rénovation des bâtiments municipaux, l'amélioration des routes et plusieurs autres.

